



**dreamer**

梦想者

## 梦想者公益组织 The Dreamers 泰国义工项目手册

这本小册子提供的重要的信息将鼓励支持您参与到梦想者公益组织 THE DREAMERS 在泰国的志愿活动。

梦想者公益组织 The Dreamers 于 2008 年 4 月 16 日创办于中国深圳,创始人系深圳外国语学校 08 届校友钱艺梦(现就读于北京大学)。该组织旨在加强大众的公益意识,致力于公益国际化事业。

目前,梦想者公益组织成功举办的活动有 08 年的“深外爱国园爱心义卖”以及成名公益讲座——“心系汶川,赢战高考”备考经验交流讲座,09 年的“BACK FOR YOU”大型公益论坛、“广东省状元备考经验交流讲座深外专场”,10 年的“情系玉树公益讲座”和 11 年的“梦想成真公益论坛”及“漂书交流活动”等等。

梦想者公益组织先后与国际义工网络、肯尼亚公益组织 ALK 及 Greenway China 建立合作关系,向亚非拉地区输送中国青年志愿者,为中国志愿服务国际化做出贡献,获主流媒体好评。

DREAMERS 拆分含义为: Dream,我们拥有梦想; Realize, 我们发现问题; Evaluate,我们分析

热点 ; Accumulate,我们汇集观点与梦想 ; Move,我们向理想前行 ; Encourage,我们相互激励 ; Realize,我们携手实现梦想 ; Succeed,我们收获成功 !

如何成为 Dreamers ?

方式一：参加梦想者任何国家的国际义工项目，均可成为正式会员，并授予正式会员 ID。

方式二： Step 1 登录官网：dreamersinfinite.org 进行实名注册,并向梦想者 qq：1801723201 索要会员申请表，填写好后发送至 Dreamers 组委会邮箱 dreamers\_infinite@live.cn,等待审核；

Step 2 关注梦想者官网及 q 群（152299278），积极参与公益话题的讨论及国际义工项目；

Step 3 表现良好并通过审核,收到组委会的正式会员资格授予证书,获取 Dreamers ID,则可正式成为 Dreamers 会员,享有一切会员权利。

THE DREAMERS is an NGO founded in Shenzhen, China on 16th, April, 2008. The founder and honorary president of THE DREAMERS is Ms. Qian Yimeng (Lucy Tsien) from Peking University who used to volunteer in Kenya and has always been devoted to promote social good. In order to promote the internationalization of the Chinese volunteer services, we have established partnership with the NGO ANGAZA LIVES IN KENYA (ALK) and Greenway China to send volunteers to serve internationally. So far, we have been hosted and organized many successful events such as Education Seminar, Charity Auction and non-public lectures series and so forth which have been reported by mainstream media and highly praised and respected by all sectors of society.



## PROGRAMS PREVIEW 义工项目与职位介绍:

### TEACHING 支教项目:

泰国志愿教师项目是我们在泰国进行的最久，也是最成功的一个项目。志愿者将在一周的时间里，到泰国当地中小学进行语言、文化及其他课程的教学，以体验完全不同的教育体制和教学方式下的课堂氛围。该项目并不需要志愿者有教学背景，其主要的目的在于通过志愿者的教学，给学生一个了解世界的平台，也给志愿者与当地学生一个交流的机会。

### KINDERGARTEN PROGRAM 孤儿院项目:

在泰国，许多大型的孤儿院里除了为孤儿们提供容身之处外，还会接收当地一些贫困家庭的孩子，以保障孩子们的基本生活。同时，大部分孤儿院都会和当地学校合作，以确保孩子们都能接受同等的教育。

泰国孤儿院志愿服务项目，包括给孩子们提供生活上的照顾和相关课程的教学，还有对孤儿院的相关设施进行维护和更新，帮助改善孩子们的生活水平。

孤儿院项目活动内容包括：语言教学、校内围墙建造、墙面装饰/涂画、地面铺砖

### Siam Culture Orientation Week 泰国暹罗文化体验周

这是一座秀美宁静的狮子之城——信武里——充满着许多佛教故事和传说，也充满着泰国人民所自豪的历史。信武里位于泰国中部，是信武里府的首府，距离曼谷东边 142 公里，位于昭披耶河（Chao Phraya River）的西岸。它建立于拉玛五世统治时期的 1895 年，通过三个河边小城镇合并起来而建成。信武里的市庄不

## Thai Cycle Tou 骑行泰国

骑行泰国项目，将带你到并不为外人熟悉的泰国，也是一个没有游客的泰国。项目主要以骑自行车为主，另外还有爬山和徒步旅行。在一周的时间里，你将经过丛林，山地，农田，到曼谷的唐人街，小巷子，还有水上市场。

用自行车体验泰国，从另外一个角度看泰国，在风景和民众里了解泰国，这可不是每个人都能做到的哦！

报名要求： 身体状况良好；能熟练操作自行车

项目期限： 六天（周一至周六，周日为项目外自由活动时间）

## Forestry Conservation volunteering 保护森林的环保活动

呵叻府是泰国东北高原上的一个大府，也是通往东北地区其它各府的关口。这里有如诗般的田园风光，也是过去几个世纪以来，自然景色变化最小的地区。

首府呵叻历史悠久，至今这里仍然保存着一座 11 世纪建造的目前最大、最豪

## HIKING AND TRAVELLING

### 徒步旅行项目（建议 2 周）

Elephants Project 援助大象的爱心活动

### Elephants Project 援助大象的爱心活动

据世界野生动物基金会的统计数据，野生大象在泰国的数目已下降到 2000 到 3000 头，各地野生大象袭击人类的事件也时有听闻。人类在与大象竞争土地等生存资源的过程中，两败俱伤。同时，受驯养的大象被一些驯象师用来做旅游业的生财工具，或者进行大象动物表演。人类把大象置于自己的掌心之中，任意蹂躏。在这里，他们会叫，会闹，会追着你到处跑；在这里，他们能吃，能睡，能把人逗得咯咯笑。

大象庄园项目，位于泰国北部的 Wang Thong，是一座河边小城。这里的人们以种植菠萝等热带水果为生，自然环境保存良好，而且菠萝的叶子正是大象喜爱的食物。庄园是一位大象保护者修建的，园内到处都可以见到大象痕迹——照片，石雕，木雕等。而真正的大象则是庄园主人从各地收养回来的。这些大象都是受过驯养后被用于商业活动，为人类所利用。这些大象与野生大象不同，是无法独立在野外生存的。庄园的主人为收养来的 13 头大象建立了大象自然活动区，这里有他们喜爱的香蕉，菠萝叶，有专门的游泳池子，还有专门的象夫照顾他们。志愿者的任务就是帮助象夫们照顾这些大象，给他们洗澡、清理粪便、采集菠萝叶、喂食。另外，志愿者们还可以骑着大象

## Jungle Trekking 穿梭于热带雨林

柯雅国家公园面积 2168 平方公里，是亚洲大陆最大、保护最为完整的雨林之一，从柯雅山脚到海拔 1351 米处的 Khao Rom，整个公园地貌由五个植被区组成：常青雨林（100~400 米）、半常青雨林（400~900 米）、落叶混交林（北坡 400~600 米）、山区常青森林（1000 米以上）以及大草原和次生森林。公园内大约生活着 250 头大象，超过 200 种鸟类在公园安家，还有大约 2000 种植物在园内生长。柯雅国家公园是曼谷居民最喜欢的周末度假地。森林穿越的项目参与者需要有比较好心态，要体谅具体项目活动细节可能要有很大的灵活性。根据季节（雨季或是干燥的季节）每天的天气以及由此对动物的影响等因素而有所改变。

项目报名：全年均可报名

在所有泰国项目中，阿卡民族村项目是最特别的一个。民族村位于泰国北部清莱省，拥有平日里难得一见的高山风景，从早餐的日出，云起，雾散，到中午的天蓝，云飘，到傍晚的日落，月升，到晚上漫天的星辰。在项目进行的一周时间里，你将在自然的怀抱里，与来自世界各地的志愿者为伴，居住在这里，深入到村内的各个角落，体验与众不同的阿卡文化，还有机会看到各种奇特的野生动植物。在感受阿卡族山村生活的同时，你还需要与外国志愿者和当地村民们一起，帮助他们建造并改善基础生活设施和教育设施，更好地保存阿卡族文化。阿卡民族村项目工作内容包括：基础设施建设：帮助基地建造房屋（粘土砖房），包括砌砖，铺设下水道等工作。（具体工作内容将根据个人能力特点进行调配。田间劳动。饮用水供应设施建设教育设施建设：阿卡族文化中心，包括建设适合阿卡族儿童学习本族语言和文化的教育设施，方便村民阅读及学习；同时进行各种村民聚会，如邀请村内老人为小朋友讲述阿卡族的传统故事。学校教学设施维护并承担部分语言教学任务



## PROGRAM FEE 项目费用介绍:

泰国暹罗文化体验周/照顾孤儿院孩子的爱心活动/志愿教学活动: 1580 元/周 (一周起)

Siam Culture Orientation Week/ Orphanage Effort volunteering/ Volunteer Teaching: 1580RMB/week

保护森林的环保活动/援助大象的爱心活动/探访清迈古部落/骑行泰国/穿梭于热带雨林: 2680 元/周 (一周起)

Forestry Conservation volunteering/ Elephants Project/ Hilltribe Immersion/ Thai Cycle Tour/ Jungle Trekking: 2680RMB/Week

您所支付的项目费用于给合作方 Greenway China 支付当地的以下费用:

- A. Sunday BKK Airport pick-up 周日曼谷机场接机
- B. Sat. Drop off to the main city nearest to the Program site 项目结束后, 周六上午统一送到离项目地最近的大城市, 比如, Singburi, WNK etc.
- C. Welcome Party 欢迎晚会
- D. Placement in the volunteer Work place (Schools, Orphanages, Monastery, Community, hospital, health post, TV channels etc.) 项目行程单所含活动的费用
- E. Full Accommodations and Meals (3 Meals a day) provided in the host family, or residence hall.在整个项目参与过程中,在格林卫志愿者中心或是项目指定地点的住宿费
- F. 24 Hours 7 days Emergency Service 24 小时紧急服务

### Note 注意:

(1) 以上的项目可根据自己的个人兴趣、以周为单位来进行选择, 自由组合, 可重复选择。

例如:

两周组合: 暹罗文化体验周+照顾孤儿院孩子 或 大象援助+热带雨林穿梭 或 照顾孤儿院孩子两周不等

三周组合: 暹罗文化体验周+志愿教学+援助大象 或 照顾孤儿院孩子+援助大象+探访古部落 不等

四周组合: 暹罗文化体验周+照顾孤儿院孩子+援助大象+雨林穿梭 或 暹罗文化体验周+志愿者教学+援助大象+探访清迈古部落

(2) 推荐项目组合: 暹罗文化体验周+照顾孤儿院孩子+援助大象

### Recommended Package: Siam Culture+ Orphanage+Elephant Project

推荐组合价格优惠。三周时间, 不仅可以深入了解泰国文化, 而且真正做到志愿服务, 让你的爱心给孤儿们带去知识, 你的善举让大象得以保护。

自费项目:

The Program Fees does not include: Visa Application Fees, Airfare, Insurance, and other personal expenses

1. 护照签证申请费用
2. 抵达曼谷的交通费
3. 购买保险的费用
4. 个人旅游购物的费用

注: 报名参加以上项目除项目费之外, 均需缴纳 500 元注册费, 成为梦想者会员会费, 项目费用均交给当地合作方, 注册费用于梦想者公益组织 The Dreamers 的行政费用支出, 用于各项非盈利项目的运营及维护。所有义工于此后再参加梦想者公益组织 The Dreamers 的任何国际义工项目, 都无需重复缴纳。

Please note: As a volunteer you will save between 1200 RMB-3600RMB depending on the period of stay. Each volunteer has to pay an additional 500 RMB for registration fee. Registration fee allows volunteers to become members of The Dreamers and attend other volunteer programs without being recharged.

**ACCOMMODATION 义工食宿** 旅行期间, 住宿于不同的地方。泰国暹罗文化体验周、照顾孤儿院孩子的爱心活动、志愿教学活动营地位于 Ta Kham 镇附近。营地内设施齐全, 房间为四人间 (两张上下铺), 内有风扇, 厕所及洗浴设备。餐厅内有免费无线网络接入点。三餐皆以泰式食物为主。保护森林的环保活动, 所住在 Greenway Forest View Resort (位于呵叻府内, 离呵叻市大约 30 公里; 离最近的 Wang Nam Khiao 县大约 15 公里, 步行约 30 分钟。Wang Nam Khiao 县设施比较齐全, 县内有网吧, 超市, 医院, 银行和各大餐馆)。骑行泰国所住在 Greenway Forest View Resort, 三餐皆以泰式食物为主。援助大象的爱心活动所住在 Wang Thong。穿越热带丛林所住在 Greenway Forest View Resort (位于呵叻府内, 离呵叻市大约 30 公里; 离最近的 Wang Nam Khiao 县大约



15 公里，步行约 30 分钟。Wang Nam Khiao 县设施比较齐全，县内有网吧，超市，医院，银行和各大餐馆）。探访清迈古部落所住在阿卡民族村文化中心，营地房屋为传统木质结构建筑。房内不设床铺，一般在地上铺上薄垫，席地而睡。三餐由志愿者居住的家庭提供；志愿者需轮流参与准备食物，清洗碗碟等工作。营地提供洗浴设备（冷水）及厕所。互联网连接只有在紧急情况下才能使用。

志愿服务和旅程探险期间，住宿条件会根据项目的选择而有所不同，要求所有项目参加者具有环保意识，节约水电。自觉整理自己的宿舍，保持干净整洁。

Sim 卡：商店可购到电话卡。

The Greenway China 协调员会负责项目协调，随时为志愿者提供援助。

饮食为泰式餐饮；志愿者应节水节电；在活动中心和公共场所禁止饮酒和吸烟

#### Orientation 项目开始时间：

2014 年的 starting day 是以下时间：6th Jan, 20th Jan, 3rd Feb, 17th Feb., 3rd March, 17th March, 7th April, 21st April, 5th May, 9th May, 2nd June, 16th June, 7th July, 21st July, 4th August, 18th August, 1st Sept, 15th Sep, 6th Oct, 20th Oct, 3rd Nov, 17th Nov, 1st Dec & 15th Dec. （请作为订机票参考，通常为这些日期的前一天到即可，第二天 orientation 以及培训上岗。）

**ONATIONS: 爱心捐赠:**在大多数项目，资源极为有限。因此，志愿者能带任何物资，只要适合其特定的程序，THE DREAMERS/GREENWAY CHINA 对此十分感激。我们希望能帮助到孤儿，穷人，有需要的人和被遗弃的孩子，并且帮助孩子们进入学校为了更好的未来接受教育。穷人，有需要的人，被遗弃的流浪儿童学校和教育为他们未来的权宜之计。我们对于帮助支持有 HIV 病毒的寡妇和单身母亲重建他们的生活充满热情。当我们看到儿童妇女忍受着寻找水源的生活时我们心都要融化了。THE DREAMERS/GREENWAY CHINA 给了人们一个通过捐赠，慷慨和爱去重大地改变这些人们的生活和命运的机会。可以是赞助一个孤儿，穷人或流浪儿上学，可以是支持帮助带有 H. I. V 的寡妇或单身母亲重建生活，也可以支持我们目前在半干旱地区钻井项目，请随意与我们合作方在泰国当地 center 的工作人员交流，你会得到相应的建议。

#### Advice 建议自备的物品：

请自行准备如下物品：

· 轻薄衣物；泰国全年都为夏天温度较高，覆肩过膝的衣服。雨衣，为出席正式场合的服装。运动鞋

· 英文教学材料

· 防晒霜、遮阳帽、墨镜

· 参与项目若在 5 月至 10 月雨季期间，请自备雨伞

· 手电筒

· 防蚊药

· 自带浴巾和毛巾

· 必备药品

· 现金若干

### 机票预订网站推荐

[http://www.bookingbuddy.com/tablander.php?seachmode=air&source=bbs\\_pj\\_ron&traqparam=78079464488820-](http://www.bookingbuddy.com/tablander.php?seachmode=air&source=bbs_pj_ron&traqparam=78079464488820-)

您也可以在携程、百度等大的网站用信用卡支付购买机票，打印行程。

### FAQS 常见问题及解答：

**泰国签证：**泰国签证办理：不能落地签，需要提前办理，直接找当地旅行社代理，要是所在城市有泰国领事馆也可以自己去办理，推荐携程网办理：

<http://vacations.ctrip.com/booking/pkgdetail--pkg--5042---startcity--2.html>

需 10 个工作日左右，最好行前一个月办理好。

签证所需资料：

中国大陆因私护照原件 1. 从出发日期起还有半年以上有效期

2. 末页必须有持证人亲笔签名（不能用铅笔）

3. 至少留有 1 页空白签证页（不是备注页）

照片 2 寸 (3.5cmx4.5cm) 白底彩照 1 张

**成为梦想者国际义工项目的资格/要求:** 志愿者在项目开始前必须是年龄在 18 岁以上, 至少有高中学历, 能讲英语。(支教项目需根据需要对部分申请者进行预约的电话面试)

### 如何申请

第一步: 到梦想者官网进行在线报名,

<http://www.dreamersinfinite.org/?p=136>, 或咨询梦想者巴厘岛义工项目专员 qq: 192939010, 加入巴厘岛 q 群: 165999963, 在群共享下载梦想者国际义工申请表, 填写好后发送至梦想者邮箱 dreamerschina@qq.com。您将在两个工作日内收到梦想者公益组织 THE DREAMERS 职员给您发的确认邮件并且在 48 小时内我们 THE DREAMERS 会回应咨询你最有意向的项目。

第二步: 等待审核及电话面试(一般支教项目需要电话面试)。

第三步: 收到 offer letter, 申请成功, 根据 payment guide 的提示完成项目费用的缴纳, 等待专员联络协助行前事宜的准备。

您可以通过以下方式与我们取得联系和关注我们。以便了解最新的动态和项目信息。

梦想者官网: [www.dreamersinfinite.org](http://www.dreamersinfinite.org)

咨询 qq: 1801723201

梦想者义工 QQ 群: 152299278 (欢迎加入梦想者肯尼亚义工 Q 群与大量通过梦想者完成国际义工项目的小伙伴们进行交流!)

电邮: dreamerschina@qq.com



微信公共主页: 梦想者公益组织 TD

新浪微博: <http://weibo.com/dreamersinfinite> 人人网:

[www.renren.com/thedreamersorg](http://www.renren.com/thedreamersorg) (@深圳梦想者公益组织)

人人主页: <http://www.renren.com/thedreamersorg> (搜索“梦想者”即可)

大家也可以根据自己爱好加一下各自想去国家的群, 直接咨询我们各国的专员。梦想者国际义工群号单:

1 肯尼亚: 165999918

2 尼泊尔: 165999921

3 斯里兰卡 : 165999919

4 巴厘岛: 165999961

5 泰国: 165999963

6 印度: 165999920

7 柬埔寨: 165999962

梦想者国际义工项目负责人名单及 q 号:

1 巴厘岛&尼泊尔: Linda Wong 1801723201

2 泰国: 孟小熙 192939010

3 肯尼亚: 孙彤 192939082

3 柬埔寨&斯里兰卡: 赵京 192939231

4 印度: Reese Zhang 192939236

参加梦想者国际义工项目, 你可以获得:

- **权威的国际志愿者证书:** 该证书由 Pitaya Suwan Foundation 颁发, 具有国际权威性。该证书是你通过国际志愿者工作的一种证明, 提升你的国际背景, 为你日后的国际升学、工作增加砝码。(对该基金会的介绍, 请查看官方网站介绍 <http://www.pitayasuwan.org/>)

- **海外志愿服务经历:** 在志愿项目和文化交流中, 感受自己的努力付出得到的肯定, 思考人生, 感悟生命, 带着一颗感恩的心去创造更美好的世界。

- **多元文化体验良机:** 体验泰国与众不同的文化; 感受东西方文化在泰国的碰撞。学会培养一颗文化包容心。

- **拓展国际友谊圈子:** 每天都会和世界上各个国家的朋友工作、交流、分享, 是拓展国际友谊圈的良机, 结交一辈子的国际朋友。

爱公益, 喜欢 ngo, 间隔年, 休年假的你, 还等什么? 火速登陆 qq, 加上 1801723201, 或咨询你认识的 dreamers 校园大使及项目协调专员报名吧!